

CAMBODGE NATURE ET CULTURE

Temples d'Angkor, Phnom Penh et campagne profonde
du Royaume Khmer



11 jours 10 nuits | Cambodge | Incontournables

Un voyage au rythme modéré, d'une capitale à une autre, mettant en avant, au-delà des éternels temples d'Angkor et les monuments de la capitale, la campagne profonde du Cambodge, pays né de l'eau : rizières à perte de vue, villages de pêcheurs, forêts inondées sur le Tonlé Sap et îles nonchalantes du Mékong.

ENTRE CAMPAGNES ET VIE LOCALE AU CAMBODGE VOUS AIMEREZ

Les plus beaux temples et monuments du pays

- Les temples préangkoriens du groupe de Roluos dont Bakong et Preah Kor
- Les bijoux du parc d'Angkor : Angkor Vat, Bayon, Ba Phuon
- Le palais royal et la pagode d'Argent à Phnom Penh

La vie authentique dans la campagne khmère

- Rencontre avec les habitants : artisans, agriculteurs, pêcheurs etc.
- Découverte de la vie productive : métiers de la soie, riziculture, pêche, élevage, plantation d'hévéa etc.
- Immersion dans les villages authentiques, flottants sur l'eau ou entourés de rizières

Le patrimoine naturel caractéristique

- Des rizières à perte de vue, parsemées de palmiers à sucre
- Le lac océanique de Tonlé Sap, le plus grand de l'Asie du Sud
- Des îles luxuriantes au milieu du fleuve du Mékong

Les moments privilégiés

- Partage des repas chez l'habitant
- Balade en bateau sur le Mékong au coucher du soleil
- Observation des dauphins du Mékong

FAITES DURER L'EXPÉRIENCE

- D'une extension balnéaire au Sud du pays, à Kep sur Mer ou à Kampot
- D'une extension au Sud du Vietnam, entre vergers et marchés flottants



PROGRAMME EN BREF

JOUR 1	Siem Reap arrivée
JOUR 2	Du groupe de Roluos à la rivière aux mille lingas
JOUR 3	Bijoux angkoriens : Angkor Vat et Angkor Thom
JOUR 4	La vie locale derrière les temples
JOUR 5	Les rizières à perte de vue autour de Battambang
JOUR 6	La campagne profonde du Royaume né de l'eau
JOUR 7	Immersion dans la vie rurale khmère
JOUR 8	Le long du Mékong, de Kompong Thom à Kratie
JOUR 9	Vers la capitale du Royaume Khmer
JOUR 10	Sites culturels et historiques de Phnom Penh
JOUR 11	Phnom Penh départ





PROGRAMME DÉTAILLÉ

Jour 1 Siem Reap arrivée

Arrivée à [Siem Reap](#), accueil à l'aéroport et transfert à l'hôtel au centre-ville. En fonction de l'heure d'arrivée, possibilité de visiter en fin de l'après-midi le musée d'Angkor pour une introduction à la civilisation et à l'art Khmers.

Dîner buffet au restaurant local, accompagné d'un spectacle de danse traditionnelle des Khmers : la danse Apsara.

Nuit à l'hôtel

Jour 2 Du groupe de Roluos à la rivière aux mille lingas

Départ de l'hôtel pour le groupe de Roluos. Visite des temples de la première [Capitale d'Angkor](#) : Preah Ko, le tout premier temple khmer construit en 880 dans la région d'Angkor sur le site de la capitale d'Indravarman I, Bakong, temple d'Etat d'Indravarman I, consacré en 881 et Lo Lei, construction majoritairement en brique érigée en 893, profondément remaniée par les bonzes qui s'y sont installés depuis plusieurs siècles.. Explication des grandes caractéristiques du Royaume khmer.

Continuation vers Kbal Spean, la Rivière des 1000 Lingas, à une heure de route au Nord de Lo Lei. Montée pendant quarante minutes, à travers une forêt dense vers l'amont de la rivière. Spectacle étonnant des mille et un lingas, sculptures creusées dans la roche, le long du lit de la rivière et destinées du temps des empereurs khmers à bénir les eaux avant qu'elles n'arrivent à la cité royale. Déjeuner.

Poursuite du programme avec la visite de Banteay Srei, la Citadelle des Femmes, à quelques kilomètres de Kbal Spean. Ce bijou de grès rose, parmi les mieux décorés, renferme de remarquables linteaux sculptés, en incroyable état de conservation. Sur le beau chemin de retour à Siem Reap, arrêt pour visiter Banteay Samrè, élegant temple du



12ème siècle et, pour conclure la journée, détour par la pyramide de brique de Pré Rup, sublime sous le coucher du soleil.

Nuit à l'hôtel.

Note :

- Trajet en véhicule de 2 heures 30 - 120 km

Jour 3 Bijoux angkoriens : Angkor Vat et Angkor Thom

Matinée, visite d'Angkor Vat, immense merveille de l'architecture khmère. On avance le long de somptueux bas-reliefs illustrant les faits d'armes légendaires des grands rois d'Angkor, et le long d'énigmatiques couloirs où veillent Apsaras et autres créatures célestes. A la sortie de ce grand temple, balade le long des douves et dans la forêt alentour. Déjeuner dans un restaurant local proche d'Angkor.

Après-midi, visite d'Angkor Thom (Grande Cité) en commençant par la terrasse du Roi Lépreux, plate forme qui présente plusieurs admirables figures sculptées d'apsaras. La visite se poursuit le long de la terrasse des Eléphants qui accueillait le faste des audiences royales et des cérémonies publiques. Continuation vers le portail Sud avec le fameux Temple Bayon, énigmatique et enchanteur, composé de 54 gigantesques tours décorées par 216 visages d'Avalokitesvara (Bouddha de la compassion). Sur le chemin de retour, arrêt à Ta Prohm, temple laissé volontairement envahi par la jungle, par les restaurateurs. Et ce, pour permettre aux visiteurs de ressentir les même sensations que l'explorateur Henri Mouhout lorsque celui-ci découvrit le monument en 1860.

Nuit à l'hôtel.

Jour 4 La vie locale derrière les temples

Matinée, court transfert vers le village de Pouk et visite des ateliers des artisans de la soie. Découverte des caractéristiques locales : plantations de mûriers, élevage du ver à soie, dévidage du fil, de la teinture, du tissage jusqu'à la confection de divers produits. Continuation vers une ferme de crocodiles pour observer ces créatures préhistoriques : le mode de reproduction, l'élevage des jeunes crocodiles. Il est possible également de nourrir les sauriens en leur jetant des poissons dans le fossé.

Déplacement à l'Ecole des Apsaras de Siem Reap pour rencontrer les danseuses Célestes. Pendant dix minutes, présentation des Apsaras, leur rôle dans l'Ancien Royaume Khmer, mythologie et histoires. Les Apsaras ou Devatas, "celles qui glissent sur l'eau", sont des nymphes d'une grande beauté qui, selon les légendes, seraient sorties des flots afin de séduire les hommes. Puis explication de la musique céleste et des divers instruments. Continuation par un programme d'initiation à la danse sacrée : séance d'échauffement puis apprentissage de quelques mouvements parmi les quatre mille cinq cents gestes, ce durant 1h avec les danseuses.

Départ en véhicule en direction Battambang, en passant par la province de Banteay Meanchey. Sur la route, découverte de l'incroyable temple-jungle de Banteay Chhmor (la Citadelle des Chats), célèbre pour ses représentations du visage de Jayavarman VII, les fines sculptures de Lokesvara, avec ses 32 bras, dont le surnom khmer Lok Sam Pi signifie « Monsieur 32 ». Ces sculptures sont semblables aux merveilles de la salle des danseuses du temple Preah Khan. Arrivée à Battambang en fin de journée.

Nuit à l'hôtel.

Note :

- Trajet en véhicule de 3 heures - 170 km

Jour 5 Les rizières à perte de vue autour de Battambang

Route en direction du district de Wat Koh pour visiter un village traditionnel et y découvrir la vie rurale dans les campagnes khmères : riziculture, production du sucre de palme, élevage... Puis embarquement à bord d'un atypique train en bambou qui mène à [Battambang](#). Ces 'trains locaux' sont en réalité des plateformes de bambous, montées sur roulettes, qui circulent le long des vieux rails locaux offrant un incroyable spectacle sur la campagne environnante.

Déjeuner en ville puis visite du temple de Wat Banan, perché sur une colline. La route sinueuse longe la rivière Sangker et traverse de nombreuses maisons traditionnelles en bois. En arrivant au temple, marche jusqu'au sommet



et observation d'un panorama s'ouvrant sur les plaines alentours. Continuation jusqu'au Phnom Sampeau, une montagne sacrée parsemée de pagodes et de stupas. Découverte également d'un mémorial dédié aux victimes des Khmers Rouges, jetées dans l'une des nombreuses grottes de cette montagne sainte.

Nuit à l'hôtel.

Note :

- Transfert de 1 heure - 50 km

Jour 6 La campagne profonde du Royaume né de l'eau

Matin, transfert de 3h entre Battambang et [Chnock Tru](#), grand village de pêcheurs de la province de Kompong Chnang. Vers 11 heures, 20 mn de transfert à travers le Tonlé Sap et installation dans une maison située dans un village flottant de l'embouchure de la Stung Sen. Découverte alors d'un incroyable spectacle de toute une communauté immergée dans ce milieu aquatique. Déjeuner à la maison.

Après le déjeuner, départ pour une croisière exotique de 3h. On remonte la rivière Stung Sen jusqu'au village de Boping, à travers la partie nord de la forêt de Tonlé Sap, puis le long des zones humides inondables et des villages.

La majorité de la forêt Tonlé Sap est dominée par un grand couvert arbustif dense de 3-4 mètres. Il se compose de petits arbres, d'arbustes et quelques lianes, qui sont complètement submergés par les inondations pendant la mousson, de septembre à novembre. La forêt est l'habitat d'une grande variété d'oiseaux tropicaux comme les pélicans, les grands adjudants, les ibis noirs – ibis, les cigognes peintes et les aigles pêcheurs.

Fin d'après-midi, arrivée au village. Installation chez un habitant. Promenade à pied ou à vélo dans le village, rencontre avec les villageois.

Dîner et nuit chez l'habitant.

Note :

- Transfert de 3 heures - 170 km
- Trajet en bateau de 4 heures

Jour 7 Immersion dans la vie rurale khmère

Matinée libre dans le village. Selon la saison, initiation aux travaux agraires sur les terres de la famille : pêche à l'épervier, repiquage, moissons, labours, décorticage manuel du paddy. En saison des pluies, récolte des liserons d'eau ou de fourrage sur le lac etc.

Après le petit déjeuner, départ du village en remontant la rivière de Strung Sen en bateau. Les images de la campagne khmère se succèdent alors : petites maisons, barques, pêcheurs sur la rivière, palmiers à sucre ... Reprise de la voiture à [Kompong Thom](#) pour continuer le voyage vers Sambor Plei Kuk, la capitale préangkorienne d'Isanapura, plus connue sous le nom de Sambor Prei Kuk, la première véritable cité des temples d'Asie du Sud-est. Visite des principaux temples de la zone, dont le Prasat Tao, avec ses illustres lions à la superbe crinière, et le Prasat Sambor, avec ses sanctuaires effondrés. En fin de journée, retour à Kompong Thom. Nuit à l'hôtel Sambor Village.

Nuit à l'hôtel.

Note :

- Transfert de 1 heure 30 - 80 km
- Trajet en bateau de 1 heure

Jour 8 Le long du Mékong, de Kompong Thom à Kratie

Le matin, transfert à [Kratie](#), la région la plus authentique du Royaume du Cambodge. En parcourant les chemins de traverse du Centre du pays bordés de villages khmers, vous ferez une incursion dans le monde rural khmer. Au



bourg de Stueng Trang, traversée en ferry du Mékong pour rejoindre la route superbe reliant [Kompong Cham](#) et Kratie, le long du Mékong. C'est certainement l'une des routes les plus belles et les plus agréables du Cambodge. Les villages khmers, reconnaissables à leurs temples aux tuiles vernissées, alternent avec les villages Chams et leurs mosquées aux coupes éclatantes. Halte à Chhlong, petit bourg fluvial situé à 30km au Sud de Kratie, ancien comptoir du commerce du bois avec ses anciennes bâtisses coloniales, témoins d'un passé glorieux. Arrivée à la ville de Kratie qui s'alanguit au bord du Mékong. Déjeuner puis installation à l'hôtel.

Dans l'après-midi, balade en vélo sur l'île de Koh Trong. Facilement accessible en 10 minutes en bateau depuis Kratie, cette petite île semble hors du temps. Ici, pas de route goudronnée, pas de voiture. La nature est luxuriante. Des rizières et autres cultures s'étendent à perte de vue. En fin de journée, croisière sur le Mékong avec la possibilité de rencontrer les dauphins de l'Irrawaddy, rares espèces de dauphins d'eau douce qui peuplent les portées supérieures du Mékong au Cambodge. Retour à Kratie avec arrêt à Sambok Mountain, temple construit sur une colline luxuriante.

Nuit à l'hôtel.

Note :

- Trajet en véhicule de 4 heures 30 - 190 km

Jour 9 Vers la capitale du Royaume Khmer

Route pour [Phnom Penh](#), la capitale du Royaume du Cambodge en passant par Kompong Cham (littéralement « port des chams »). Cette province, la plus peuplée du Cambodge, doit son nom à la présence d'une grande communauté de l'ethnie cham, descendants de quatre royaumes établis sur un territoire qui correspond au Centre du Vietnam actuel et conquis progressivement par les Viet du 12ème au 17ème siècle.

En cours de route, visite d'une plantation d'hévéa afin d'observer les différentes étapes de traitement du caoutchouc, depuis la culture des plantes et la récolte du latex jusqu'à sa transformation en usine, ensuite visite du Temple bouddhique Wat Nokor construit au 11ème siècle, des temples Phnom Srei (la colline aux femmes) et Phnom Pros (la colline aux hommes). Halte également au village de Skun, célèbre pour son marché aux insectes et leur préparation culinaire.

Arrivée à Phnom Penh en milieu de l'après-midi. Installation à l'hôtel et temps libre.

Nuit à l'hôtel.

Note :

- Trajet en véhicule de 5 heures - 260 km

Jour 10 Sites culturels et historiques de Phnom Penh

Journée consacrée à la découverte de la capitale cambodgienne. Au programme : visite du Palais Royal et de la splendide Pagode d'Argent, puis du Musée National des Beaux-Arts, chef d'œuvre architectural renfermant de magnifiques pièces qui ornaient jadis les temples que nous connaissons aujourd'hui. Découverte du marché central (Psaar Thmay) qui constitue le vrai centre de la vie de Phnom-Penh, et de la pagode Wat Phnom située au sommet d'une petite colline.

En fin de journée, embarquement à bord du Kanika, un magnifique catamaran, seul bateau assuré à Phnom Penh. Promenade pendant un peu plus d'une heure sur la rivière Tonlé Sap et le Mékong afin de profiter du coucher du soleil sur la capitale cambodgienne.

Nuit à l'hôtel.

Jour 11 Phnom Penh départ

Journée libre et départ. Possibilité de prolonger le voyage par une étape balnéaire dans le Sud du pays (Kep ou Kampot - 150 Km - 3 heures de route), ou par une extension au sud du Vietnam en descendant le Mékong en bateau.





VOYAGEONS RESPONSABLES

Amica Travel s'engage depuis plus de 10 ans, à une forme de tourisme privilégiant le partage équitable des bénéfices destiné aux acteurs locaux, mais aussi à notre personnel bénéficiant d'un revenu, situé au-dessus de la moyenne nationale.

Ce sont dans une logique de développement des territoires reculés, entre protection des identités locales et protection de l'environnement, que nos projets solidaires trouvent leur raison d'être. Nous vous invitons à découvrir nos plus belles réalisations : www.amica-travel.com/tourisme-solidaire/projets

Ainsi, lorsque vous décidez de voyager en notre compagnie, vous savez et verrez sur le terrain, où vont une partie des bénéfices. Vous serez pleinement impliqués dans une manière de voyager axée sur la découverte, la solidarité et la pro activité.

CONSEILS ECO-GESTES

En voyage et dans nos vies quotidiennes, participons à réduire notre empreinte carbone et à la diminution de nos déchets. Amica Travel essaie de sensibiliser l'ensemble de ses collaborateurs et vous aussi, mettez la pierre à l'édifice ! Voici quelques conseils verts et simples pour votre séjour :

- **Amener une gourde**, de préférence en inox, facilement lavable, pour éviter l'usage des bouteilles en plastique. L'eau se demande facilement dans la plupart des hôtels et des restaurants sur simple demande. Chez l'habitant, il est tout à fait possible de boire de l'eau qui a été bouillie, comme pour le contenant des thés qu'on vous sert à votre arrivée.
- On vous encourage à **amener un sac cabas ou en tissu réutilisable et lavable** pour l'achat des cadeaux de souvenirs. Nous vous conseillons de refuser systématiquement les sacs en plastique.
- Vous pouvez ramener dans votre trousse de toilette, votre brosse à dent, votre dentifrice, ainsi que votre savon. Ils permettront d'éviter d'utiliser ceux qui vous sont disposés dans les hôtels.
- Lors d'une commande de boisson, vous pouvez refuser l'usage de la paille en plastique avec un « please, no plastic straw » ou un « không ống hút nhựa ».
- Réduire l'écart de la climatisation entre t° extérieure et intérieure, éteindre la lumière avant de quitter votre chambre d'hôtel sont aussi de très bons éco gestes.
- Lorsqu'on vous souhaitez offrir des cadeaux aux enfants, sollicitez le matériel scolaire en matière naturelle (papier, crayons en bois, etc.).
- Enfin, nous vous motivons à parler des éco gestes autour de vous ! Et pourquoi même à votre guide, votre chauffeur et vos hôtes.

Télécharger notre Charte du tourisme responsable : <https://www.amica-travel.com/uploads/files/charte-responsable.pdf>





Ces guides et ces plateformes d'avis nous recommandent

"Voyage à la carte, voyages solidaires, trekking... Formules pour découvrir un Vietnam authentique hors des sentiers battus", p. 49, Edition 2019 | [Le Guide du Routard](#)

"Agence francophone bien établie proposant une grande variété de circuits, souvent originaux, incluant le Laos et le Cambodge", p. 527, 12^e Edition | [Lonely Planet](#)

"Spécialiste du voyage sur mesure, Amica Travel propose des circuits inédits au sud des hauts plateaux du Centre et dans le delta du Mékong ainsi que des modules riches en rencontres humaines", p. 154, Edition 2018 | [Le Petit Futé](#)

"Des prix raisonnables, des excursions hors des sentiers battus et la possibilité de circuits sur mesure. Spécialisé dans l'accueil francophone", p. 162 | [Le Guide Michelin](#)

Retrouvez-nous également sur [Tripadvisor](#) et le [Petit Futé](#)

Licence GP 01 – 315 | 2010 | TCDL-GDLHQT

Ils ont voyagé avec nous

Nos anciens voyageurs ont leur groupe sur Facebook, posez-leur vos questions et ils vous répondront avec enthousiasme.

Rejoindre le groupe [Les amis d'Amica Travel](#).

Rejoignez-nous



Hotline en France

Du lundi au vendredi (09h-12h & 14h-18h)
06 19 08 15 72 - 06 28 22 72 86

HANOI

Building NIKKO, 3^e étage,
27 Rue Nguyen Truong To, Ba Dinh,
Hanoi, Vietnam

Tél : (0084) 4 6273 4455

BUREAU À SAIGON

Building Resco, 5^e étage, 94-96 rue
Nguyen Du, 1^{er} District, Ho Chi
Minh Ville, Vietnam

Tél : (0084) 8 6685 4079

BUREAU À LUANG PRABANG

Ban Pakham, Unit 05
Maison No 64 Souvannabanglang,
Luang Prabang, Laos

Tél : (0085) 6 7121 2275

BUREAU À SIEM REAP

Borey Angkor Palace, Building
B49 & B50, Phum Kruos, Sangkat Svay
Dangkum, Siem Reap, Cambodge

Tél : (0085) 5 6396 6139